

«Принято»
Педагогическим Советом ГБДОУ №14
30.08.2017 года
Протокол № 1



Режим дня группы раннего возраста

Прием детей, игры, утренняя гимнастика, совместная, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Подготовка НОД	8.30-9.00
НОД, игры (по подгруппам)	9.00-9.30
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.25
Игры, самостоятельность деятельность детей	15.25-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15 – 17.45
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой.	17.45-19.00

* При температуре воздуха ниже -15 градусов и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже -15 градусов и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет, а для детей 5 – 7 лет при температуре воздуха ниже -20 градусов и скорости ветра более 15 м/с

«Принято»
Педагогическим Советом ГБДОУ №14
30.08.2017 года
Протокол № 1



«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий ГБДОУ д/с №14
Н.В. Васина
Приказ № 156 от 30.08.2017

Режим дня младшей группы № 1

Прием детей, игры, утренняя гимнастика, совместная, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Подготовка НОД	8.40-9.00
НОД, игры	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.50
Игры, самостоятельность деятельность детей	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.00
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой.	18.00-19.00

* При температуре воздуха ниже -15 градусов и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже -15 градусов и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет, а для детей 5 – 7 лет при температуре воздуха ниже -20 градусов и скорости ветра более 15 м/с

«Принято»
Педагогическим Советом ГБДОУ №14
30.08.2017 года
Протокол № 1



Режим дня младшей группы № 2

Прием детей, игры, утренняя гимнастика, совместная, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Подготовка НОД	8.40-9.00
НОД, игры	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.00
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой.	18.00-19.00

* При температуре воздуха ниже -15 градусов и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже -15 градусов и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет, а для детей 5 – 7 лет при температуре воздуха ниже -20 градусов и скорости ветра более 15 м/с

«Принято»
Педагогическим Советом ГБДОУ №14
30.08.2017 года
Протокол № 1



Режим дня средней группы №1

Прием детей, игры, утренняя гимнастика, совместная, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Подготовка НОД	8.50-9.00
НОД, игры	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.50
Игры, самостоятельность деятельность детей	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.10
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой.	18.10-19.00

* При температуре воздуха ниже -15 градусов и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже -15 градусов и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет, а для детей 5 – 7 лет при температуре воздуха ниже -20 градусов и скорости ветра более 15 м/с

«Принято»
Педагогическим Советом ГБДОУ №14
30.08.2017 года
Протокол № 1



Режим дня средней группы №2

Прием детей, игры, утренняя гимнастика, совместная, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Подготовка НОД	8.50-9.00
НОД, игры	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.50
Игры, самостоятельность деятельность детей	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.10
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой.	18.10-19.00

* При температуре воздуха ниже -15 градусов и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже -15 градусов и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет, а для детей 5 – 7 лет при температуре воздуха ниже -20 градусов и скорости ветра более 15 м/с

«Принято»
Педагогическим Советом ГБДОУ №14
30.08.2017 года
Протокол № 1



Режим дня подготовительной группы

Прием детей, игры, утренняя гимнастика, совместная, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Подготовка НОД	8.50-9.00
НОД, игры	9.00-10.50
Второй завтрак	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.40
Игры, самостоятельность деятельность детей	15.40-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 18.30
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой.	18.30-19.00

* При температуре воздуха ниже -15 градусов и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже -15 градусов и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет, а для детей 5 – 7 лет при температуре воздуха ниже -20 градусов и скорости ветра более 15 м/с